



Sterke mannen en vrouwen streden gisteren in Brunssum tijdens de Highland Games op verschillende disciplines om de nationale titel. foto Sanne Linssen

Met vrienden een potje boomstamwerpen

Gespierde mannen in Schotse rokjes bevolkten gisteren het Schutterspark in Brunssum. Negen van die krachtbundels streden samen met zeven vrouwelijke collega's om het Nederlands kampioenschap Highland Games. „Het gaat niet om het winnen, maar om de gezelligheid.”

Snelheid, techniek en kracht. In die volgorde. Als je in ruime mate over die eigenschappen beschikt, dan maak je kans hoge ogen te gooien bij de Highland Games.

Wout Zijlstra uit Wolsum kan het weten. De Fries is de enige professionele beoefenaar van deze sport in Nederland. De 42-jarige Zijlstra, 140 kilo schoon aan de haak, van origine keurmeester van vlees én vader van drie kinderen, is deze zondag aanwezig tijdens het Nederlandse kampioenschap Highland Games in Brunssum. Hij doet voor de lol mee en praat het programma tevens op een vaardige manier aan elkaar. „Ik ga vandaag niet voor de prijzen, ik beschouw deze wedstrijd als een training.”

Meedoen aan de titelstrijd is niet voor iedereen weggelegd. Je moet niet alleen een man-

netjesputter zijn, maar ook de discipline hebben om veel te trainen. Anders maak je geen schijn van kans om een goed figuur te slaan op de verschillende onderdelen van de Games: boomstamwerpen, steenstoten, een gewicht over een lat gooien op een paar meter hoogte, hamerslingeren en gewicht ver gooien.

Ze hebben het in Schotland vele eeuwen geleden bedacht. In dat land zijn de gespierde krachtpaters in hun kilts (met daar- onder meestal niets) een traditie.

Marco Nafzger (49) uit Brunssum is niet alleen een van de

mannen die strijdt om de titel, maar ook degene die de Highland Games naar het Schutterspark heeft gehaald. Hij heeft geluk, de zon schijnt uitbundig en dat trekt zeker extra bezoekers. Die kunnen zich niet alleen vergapen aan de sporters. Ze neuzen ook rond bij de stands, waar onder meer Schotse kleding (kilts en sweaters) en etenswaar uit dat land verkocht worden. Nafzger, de sterkste man van Limburg, geniet zichtbaar. „Natuurlijk gaat het hier om een nationale titel, maar de hoofdzaak is toch dat we een gezellige dag met elkaar hebben. We zijn hier met één grote vriendenkring bij elkaar.”

De negen mannen en zeven

vrouwen, zoals de traditie voorschrijft allen gekleed in een Schotse kilt, gaan inderdaad amicaal met elkaar om. Iedereen gunt elkaar een goede prestatie. Heleen van Dommelen (24) uit het Brabantse Hank maakt nog niet zolang deel uit van het Highlandwereldje. In Brunssum doet ze pas aan haar tweede wedstrijd mee. Aan talent ontbreekt het haar niet, want ze weet het Nederlands record gewicht ver gooien te verbeteren.

„Ik kom regelmatig in de sport- school en een vriend vroeg of ik niet eens aan dit soort wedstrijden wilde meedoen. Het bevalt me goed en een succesje als dit meepikken, is natuurlijk erg

leuk. Internationale records verbeteren is een ander verhaal. Dan moet ik toch wat langer bezig zijn, denk ik.”

Of Heleen ooit zo'n 'grote' wordt als Wout Zijlstra moet de toekomst uitwijzen. De Friese reus van 1.97 meter heeft een indrukwekkende palmares: sterkste man van Nederland (2001) en de nummer drie van de wereld in 1998.

Als professional deed hij aan honderden wedstrijden mee. Vaak in Schotland, de bakermat van de Games, maar ook meer dan twintig keer in de Verenigde Staten. „Daar is de sport waanzinnig populair.” Zijlstra zegt dat doping in de wereld van de Highland Games geen item is. „Ik gebruik in elk geval niks. Je valt ook zó door de mand, want bij alle belangrijke wedstrijden in het buitenland worden dopingcontroles gehouden. Nee, ik houd het op regelmatig trainen en gezond eten.”